



## LA MINUTE SEXISME

Librement inspiré de #balancetonstage

*« Je vais te frapper.  
Tu as de la chance que le  
châtiment corporel n'existe  
pas »*

Cette citation est issue d'un témoignage d'une étudiante en stage.

La stagiaire a ajouté que ce collègue la rabaissait tout le temps, jusqu'à ce jour où il l'a isolée pour lui dire cette phrase citée en titre. La jeune fille a ajouté qu'une de ses collègues, témoin de ces diverses scènes, lui a confié un jour, que ce comportement était dû au fait que l'agresseur n'aimait ni l'autorité féminine ni qu'une femme ait un diplôme supérieur au sien.



Ce comportement et cette remarque constituent un harcèlement moral à caractère sexiste. L'agresseur impose à cette stagiaire de façon répétée des propos et un comportement qui l'exposent à une situation hostile et intimidante.

**Le harcèlement moral est puni par la loi : jusqu'à 2 ans d'emprisonnement et 30000€ d'amende.**

La violence des dires de l'agresseur et la répétition de ce genre de propos, a eu un très gros impact sur le bien-être de cette stagiaire. Un réel traumatisme et une lourde charge psychologique ne sont que quelques conséquences possibles d'un harcèlement moral et/ou sexuel.

**Il est alors important d'en parler de se faire aider.**

*\*Liste non exhaustive*

### **A qui je peux en parler ? \***

- Mes proches (collègues ou pas)
- Mon agresseur
- Mon/ma RH, Référent Sexisme
- Mon école
- La justice

### **Les contacts utiles hors entreprise \***

- L'inspection du travail
- Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
- Associations d'aide aux victimes :
  - INAVEM (Fédération nationale des associations d'aide aux victimes)  
<https://france-victimes.fr>  
Numéro d'aide : **116 006**
  - AVFT (Association européenne contre les violences faites aux femmes au travail)  
<https://www.avft.org/nous-connaitre/>  
Numéro d'aide : **01 45 84 24 24**
  - Plateforme d'écoute téléphonique et d'orientation : **3919** (appel gratuit 7/7J)

### **Les contacts chez GRDF \***

Référent sexisme National : Hélène BENARD

Référent sexisme CSE Service Gaz : Aude BEAUVAIS

Cellule d'écoute et d'accompagnement psychologique :  
0 800 87 59 08

Cellule d'écoute et d'accompagnement juridique :  
[www.allodiscrim.fr](http://www.allodiscrim.fr) code employeur 1455