



OCTOBRE ROSE **LE CANCER DU SEIN, PARLONS-EN!**

FO Énergie s'engage, comme les années précédentes, aux côtés de l'association Ruban Rose afin de vous sensibiliser sur l'importance du dépistage précoce du cancer du sein.

Le constat est sans appel, ce cancer du sein touche 60 000 femmes chaque année. Il demeure le premier cancer et le plus mortel chez la femme.

La 29^e campagne Octobre Rose aura lieu du 1^{er} au 31 octobre.

FO Énergie vous propose un podcast dédié au cancer du sein : «Prévention et dépistage des cancers du sein : la minute info!», réalisé à l'initiative de l'Institut national du cancer.



N'hésitez pas à relayer ce programme auprès de vos proches.

Vous pouvez également consulter les actions de prévention réalisées par les antennes locales de la CAMIEG dans le cadre d'Octobre Rose.



Tout au long du mois d'octobre, d'autres initiatives proches de chez vous se multiplient pour sensibiliser et promouvoir le dépistage précoce afin de mieux lutter contre cette maladie.

LE DÉPISTAGE, UNE PRIORITÉ!

Les études montrent que le risque de développer un cancer du sein est plus important après 50 ans, mais chaque situation est unique.

Il est donc important de consulter et de demander à votre médecin qu'il détermine les modalités de dépistage ou de suivi les mieux adaptées à votre situation.

UN SUIVI RÉGULIER

Dès 25 ans : Il est recommandé un examen clinique de palpation, et ce tous les ans.

Entre 50 et 74 ans : Vous recevrez tous les deux ans un courrier pour la réalisation d'une mammographie et d'un examen clinique chez un radiologue.

Ce suivi est pris en charge à 100 % par la CAMIEG, sans avance de frais. En complément de ces examens, et par sécurité, les mammographies jugées normales sont revues systématiquement par un second radiologue expérimenté.

Si vous n'avez pas encore reçu votre courrier d'invitation, et que vous avez plus de 50 ans, demandez conseil à votre médecin traitant qui vous indiquera la marche à suivre, voire vous dirigera vers le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC), pour votre mammographie de dépistage.



Après 74 ans : La question du dépistage du cancer du sein doit être examinée avec votre médecin selon votre niveau de risque de cancer du sein.

LE DÉPISTAGE, C'EST QUOI ?

Le dépistage du cancer du sein repose sur :

- Une mammographie
- Un examen clinique des seins

D'autres examens peuvent être nécessaires (par exemple une échographie, une radiographie complémentaire).

Mieux vaut prévenir que guérir, dans le cas de la lutte contre le cancer du sein, cet adage prend davantage de sens. Alors en **Octobre, et même après, tous unis contre le cancer du sein !**



OCTOBRE
rose